

Einfach ausfüllen und im (Fenster-)Briefumschlag
an die Fachstelle senden. Sie können diesen
Abschnitt auch gerne bei der Kreisverwaltung in
Alsfeld oder Lauterbach einwerfen oder abgeben.
Dankeschön.

KONTAKT

Fachstelle Prävention im Alter
Goldhelg 20

36341 Lauterbach

T: 06641 977-178

prima@vogelsbergkreis.de

WWW.VOGELSBERGKREIS.DE

gefördert durch:

HESEN



Hessisches Ministerium
für Soziales und Integration

Fachstelle Prävention im Alter
Goldhelg 20

36341 Lauterbach



**FACHSTELLE
PRÄVENTION IM ALTER**

...damit Sie möglichst lange
zuhause leben können!

WWW.VOGELSBERGKREIS.DE





Sehr geehrte Damen und Herren,

die meisten Menschen möchten so lange wie möglich in ihrem Haus oder in ihrer vertrauten Wohnung leben. Gehören Sie auch dazu?

Wir, die Mitarbeiter/innen der *Fachstelle Prävention im Alter* – kurz PrimA – unterstützen Sie mit vorsorgender Beratung dabei.

Die Gesundheit ist unser höchstes Gut. Auch im Alter soll die körperliche, seelische und soziale Gesundheit so lange es geht aufrechterhalten und gestärkt werden.

Ältere Menschen weisen ein höheres Risiko für chronische Erkrankungen und Pflegebedürftigkeit auf. Eine gesunde und aktive Lebensweise kann dem entgegenwirken und fördert außerdem das eigene Wohlbefinden.

Die Beratungen finden in der Regel bei Ihnen zuhause statt – selbstverständlich diskret und vertraulich. Dabei machen wir uns ein umfassendes Bild von Ihrer Lebenssituation, Ihrem Gesundheitszustand und Ihrer Selbstständigkeit und besprechen mit Ihnen Vorsorge- und Unterstützungsmaßnahmen.

Gemeinsam schauen wir nach Stolperfallen in Ihrem Zuhause und erstellen mit Ihnen einen individuellen Unterstützungsplan. Dieser richtet sich nach Ihren individuellen Zielen und Wünschen, um selbstbestimmt und zufrieden Alt zu werden:

Das kann beispielsweise ein Antrag auf ein Hilfsmittel sein, Informationen zu örtlichen Freizeitangeboten, das Herstellen von neuen sozialen Kontakten oder das Organisieren eines Besuchs- oder Fahrdienstes.

Nutzen Sie den abtrennbaren Teil dieses Falblattes, um weitere Informationen über unsere Arbeit zu erhalten. Sie können uns auch gerne eine E-Mail schreiben oder einfach anrufen.

Wir freuen uns auf Sie.

Marcelina Vorwerk

T: 06641 977-178
marcelina.vorwerk
@vogelsbergkreis.de



Petra Blank

T: 06641 977-178
petra.blank
@vogelsbergkreis.de



Michael Merschrod

T: 06641 977-178
michael.merschrod
@vogelsbergkreis.de



BITTE UM KONTAKTAUFNAHME

Ich interessiere mich für dieses Angebot - bitte nehmen Sie Kontakt mit mir auf.

Vorname

Name

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

Datum

Unterschrift